

gesundheitsmesse

FRANKEN AKTIV UND VITAL

ALLGEMEINES Bereits zum siebten Mal findet von Freitag, 11., bis Sonntag, 13. März, in der Stechert Arena Bamberg die Gesundheitsmesse „Franken aktiv und vital“ statt. Dabei werden, wie auch in den vergangenen Jahren, wieder rund 150 Aussteller mit 100 informativen Ständen auf der Messe vertreten sein. Die MTB Messteam Bamberg GmbH als Veranstalter rechnet mit rund 7000 Besuchern. Ein Highlight ist am Freitagabend das Night-Shopping von 18.00 bis 21.00 Uhr. Beleuchtung und (Live)Musik verleihen der Halle ein ganz besonderes Flair.

Rundum informiert

Einen speziellen Themenschwerpunkt wird es nicht geben. Vielmehr lässt sich die Messe in verschiedene Teilbereiche wie Wellness und Beauty, Reisen, Freizeitgestaltung und Sport, Erholung sowie Ernährung gliedern. „Das sind alles Dinge, die gut tun und dadurch die Gesundheit fördern“, erklärt MTB-Geschäftsführer Steffen Marx.

Gesundheitsbereich

Das Spektrum im Gesundheitsbereich erstreckt sich dabei von der Vorsorgeberatung – wie gesunder Ernährung oder Präventi-



on – über alternative Medizin, bis hin zum gesunden Wohnen. Hier bieten die kompetenten Aussteller viele interessante Angebote und stehen den Besuchern für Fragen zur Verfügung. Des Weiteren hat der Besucher die Möglichkeit, die eigene Gesundheit und Fitness testen zu lassen und sich gegebenenfalls gleich Tipps und Tricks deren Verbesserung zu holen.

Beauty- & Wellness

Nicht zu verachten ist auch der Beauty- und Wellnessbereich, denn gerade diese Thematik erfährt derzeit einen wahren Boom. Viele gestresste und im Beruf stark geforderte Menschen sehen hier eine Möglichkeit zur Entspannung und Erholung.

Wellnesshungrige finden ein breit gefächertes Angebot an ausgewählten Kosmetikprodukten (auch auf natürlicher Basis) und wahren Wellness-Oasen – angefangen von kompletten Wohlfühlbehandlungen vor der eigenen Haustüre bis hin zu Wellness-Hotels in traumhaft schöner Umgebung.

Aktiv in der Freizeit

Ein weiteres Hauptaugenmerk der „Franken aktiv und vital“ gilt der Freizeitgestaltung. Gerade die fränkische Region hat näm-

lich so einiges an Attraktionen und idyllischen Orten zu bieten. Auch hier lohnt ein Messebesuch, um sich Anregungen für verschiedene Tages- oder Wochenendausflüge zu holen.

Erholung pur

Neben Sport und Erholung spielt auch eine ausgewogene Ernährung eine wichtige Rolle bei der Gesundheit. Das spiegelt sich im Trend „weg von Fastfood und hin zu ausgewogener Kost“ wieder. Dabei rücken immer häufiger auch Bioprodukte oder Waren aus regionaler Herstellung in den Blickpunkt der Konsumenten. Dieser Aspekt rundet das umfangreiche Angebot der siebten Gesundheitsmesse „Franken aktiv und vital“ in der Stechert Arena ab.

Vortragsprogramm

Am Samstag und Sonntag läuft ein informatives Vortragsprogramm. Hier referieren Experten über Themen wie „Zahnprävention – Lebenslang gesunde Zähne“ (BKK). Das detaillierte Vortragsprogramm finden Sie in unserem Journal oder auf der Internetseite der Gesundheitsmesse. Zudem gibt es auf der Aktiv-Bühne immer zur vollen Stunde ein zehn- bis 15-minütiges Unterhaltungsprogramm •

www.messteam-bamberg.de



Wir sind für Sie auf der
Gesundheitsmesse, Stand F58

Die Johanniter sind immer für Sie da!

Hausnotruf • Erste-Hilfe-Ausbildung • Pflegedienst • Fahrdienste
• Hunde im Therapieeinsatz

Weitere Informationen unter:
Tel. 0951 19214
www.johanniter-oberfranken.de

**DIE
JOHANNITER**
Aus Liebe zum Leben



Besuchen Sie uns am Stand H23!

Dauerhafte Für Sie & Ihn.
Haarentfernung

Genießen Sie
den Sommer haarfrei!

Sanfte Methode entfernt
störende Haare dauerhaft.

Beginnen Sie jetzt rechtzeitig
und erfüllen Sie sich Ihren
Traum von haarfreier Haut
für den nächsten Sommer.

Informieren Sie sich jetzt
bei den Spezialisten.
Telefon 0951 . 301 88 53

www.hairfree-body-skin.de

Institut Bamberg
Emil-Kemmer-Str.19
im Ertl-Zentrum
96103 Hallstadt

hairfree
BODY & SKIN